

## Rauhnächte

Die Rauhnächte beginnen für mich am 21. Dezember, zusammen mit dem Zeitpunkt des Neubeginns, der Wintersonnwende, der Wiedergeburt des Lichtes.

An diesem Tag beginne ich damit, Rückschau über das vergangene Jahr zu halten:

- Was habe ich gut gemacht
- Was hat mir gutgetan
- Habe ich Fehler gemacht
- Habe ich aus diesen Fehlern gelernt
- Was habe ich gelernt
- Gibt es etwas was ich mir verzeihen sollte
- Sollte ich jemand anderem verzeihen
- Gibt es etwas wiedergutzumachen
- Was alles an Schönem habe ich erlebt
- Möchte ich jemandem Danke sagen
- Brauche ich noch etwas, um das vergangene Jahr gut abschließen zu können

Denken Sie über diese Fragen nach. Welche sprechen Sie an. Schreiben Sie die Antworten und die dazugehörigen Erkenntnisse auf. Noch können Sie im alten Jahr Schritte setzen, um gut ins neue Jahr zu starten. Gerne räuchere ich auch in dieser Zeit, um das Alte abzuschließen und zu verabschieden.

In der Nacht vom 24. auf den 25. Dezember beginnen die klassischen Rauhnächte.

Die Zeit zwischen dem alten und dem neuen Jahr, die Zeit des Abschieds und des Neubeginns.

In den Rauhnächten des neuen Jahres räuchere ich für den Neubeginn und zur Stärkung.

Jede Rauhnacht steht zudem für einen Monat des kommenden Jahres.  
In dieser Nacht können Sie für sich selbst für den jeweiligen Monat eine Vorschau halten (Orakeln).

Schreiben sie auf was wichtig ist, worauf sie in jedem Monat des Jahres achten wollen. Sie werden sehen, es ist sehr spannend.

24. auf 25. Dezember – Jänner  
25. auf 26. Dezember – Februar  
26. auf 27. Dezember – März  
27. auf 28. Dezember – April  
28. auf 29. Dezember – Mai  
29. auf 30. Dezember – Juni  
30. auf 31. Dezember – Juli  
31. Dezember auf 01. Jänner – August  
01. auf 02. Jänner – September  
02. auf 03. Jänner – Oktober  
03. auf 04. Jänner – November  
04. auf 05. Jänner – Dezember

Der 6. Jänner ist der Abschluss der Rauh Nächte.

- ♥ Buch Empfehlung für die Rauh Nächte:  
Jeanne Ruland – Das Geheimnis der Rauh Nächte



Guntram und Birgit Reisch  
Unterkirchdorfstraße 4  
6830 Laterns

[www.energie-kraft.at](http://www.energie-kraft.at)